

Anwendung des Stabes

(Uke greift Jo-Ryote-Tori, Nage steht rechts vor)

- **Shiho-nage**
 - Tenkan: direkt auf der Linie
- **Irimi-nage**
 - Tenkan: Irimi-Ashi ausweichen, langes Stabende oben zwischen den Partnern durch, auf Ukes rechte Schulter legen, Tai-Sabaki zum Abwurf
 - Tenkan: Wie eben, aber direkter Eingang
 - Irimi: Tai-Sabaki (Uhrzeigersinn = UZS) ausweichen, langes Stabende oben zwischen den Partnern durch, auf Ukes rechte Schulter legen, wieder Tai-Sabaki (diesmal gegen UZS) und Partner vor dem eigenen Körper in Abwurfposition bringen
- **Koshi-nage**
 - Tenkan: Tai-Sabaki ausweichen, linke Hand geht mit Kleinfingerseite nach oben in Stabmitte, Stab über den eigenen Kopf führen, dabei Tai-Sabaki gegen UZS mit abknien
- **Kokyu-nage**
 - Tai-Sabaki ausweichen; langes Stabende unten zwischen den Partnern hindurch, Uke nach vorne-links abwerfen
 - Wie eben, aber Stab obenrum führen
 - Linke Hand lösen, Stab mit rechter Hand verdrehen während Uke greift, Ude-osae-artiger Kokyu-Nage
 - Wie eben, aber dabei Tenkan-ashi wegdrehen
 - Tai-Sabaki ausweichen, langes Stabende zwischen den Partnern hindurch, wieder Tai-Sabaki (jetzt gegen UZS), Stab horizontal in großem Bogen über den Uke und wieder vor seine Füße führen
 - Eingang wie Ude-garami, nachdem der Stab hinter der Schulter des Ukes ist, Zentrum zurückfallen lassen
- **Ude-osae**
 - Irimi: Linke Hand lösen, Stab mit rechter Hand verdrehen während Uke greift, Ude-osae führen (Uke darf nicht loslassen)
- **Kote-mawashi**
 - Tenkan: In Ausgangsstellung fassen beide Hände von oben beide Stabenden ziemlich kurz; Tai-Sabaki ausweichen, vorderes Stabende über Ukes Handgelenk führen und Tai-Sabaki (gegen UZS), Uke in mawashi laufen lassen.
- **Kote-hineri**
 - Irimi: Linke Hand lösen, Stab mit rechter Hand verdrehen während Uke greift, Ude-osae führen, dabei mit linker Hand Ukes Hand Kote-hineri greifen
 - Tenkan: Tai-Sabaki ausweichen, langes Stabende zwischen den Partnern hindurch, wieder Tai-Sabaki (jetzt gegen UZS), rechte Hand greift von oben auf lange Stabseite und führt dieses Stabende jetzt zwischen den Partnern hindurch
- **Ude-garami**
 - Tai-Sabaki ausweichen; langes Stabende unten zwischen den Partnern hindurch und nach oben hinter Ukes Schulter